

Palm Garden

Restaurant & Bar
TITISEE

VITALITÉ & ORGANIQUE

SOUPE DE TOMATES ★
au basilic, fromage feta, pain et croûtons ^{5, 13, 14}

POMME DE TERRE ★ ✂
avec trempette à la crème sure et
variation de salade ^{13, 14, 15}

NOUILLES DE BLÉ ★
entier courgettes, carottes, paprika
et tomates ^{1, 8, 15}

SAUMON FUMÉ ✂
avec trempette de pommes de terre au four
et crème sure ^{13, 14, 15}

PASTA & BASTA

BOLOGNESE avec sauce à la viande hachée ^{1, 8}

POMODORO ★
avec sauce tomate au basilic frais ^{8, 13}

ARRABIATA
avec piquant épicé sauce tomate ³

RUCOLA avec roquette and pesto ^{13, 14} ★

CARBONARA
avec sauce crémeuse au lard ^{1, 5, 8, 13, 15}

CREVETTES à la marinade d'herbes à l'ail ^{8, 13, 15}

CARAÏBES & MER

SOUPE DE PIMENT À LA NOIX DE COCO ² ★

ASIA WOK PAN „SWEET CHILI“ avec
des lanières de poulet, des nouilles Mie
et des légumes asiatiques ¹⁴

CURRY DE POULET THAÏLANDAIS ROUGE (épicé) ✂
avec du riz basmati ¹⁴

PLAT DE DINDE „IRAWADI“ ✂
Lanières de dinde rôtie en sauce tikka masala
rouge avec riz basmati ^{5, 14, 15}

CREVETTES DU MIDI ✂
avec pois neige, mangetout, bandes de bambou,
ananas, carottes avec de pâtes

GRILL & CLASSIQUES

FILET DE POITRINE DE POULET TENDRE (180 g) ✂
avec trempette de pommes de terre au four
et crème sure ^{13, 14, 15}

BIFTECK DE BOEUF (200 g) ✂
avec beurre aux fines herbes, pommes de
terre au four et trempette de crème sure ^{13, 14, 15}

PALMGARDEN SANDWICH
poitrine de poulet rôtie avec bacon, roquette,
tacos et trempette salsa ^{1, 5, 14, 15}

ESCALOPE PANÉÉ „À LA VIENNOIS“
avec spaetzle et sauce à la crème ^{5, 13, 14}

GOULACHE À LA CRÈME
de veau au spaetzle ^{2, 8, 13, 14}

★ VÉGÉTARIEN ✂ VÉGÉTALIEN ✂ SANS GLUTEN

Légende: 1) contient des conservateurs 2) contient des colorants 3) sulfuré 4) noirci 5) contient des antioxydants 11) contient de la chinine
12) contient du taurine 13) contient des protéines de lait 14) acidulants 15) stabilisateurs 16) sulfites 6) contient des edulcorants
7) contient de la phenylalanine 8) exhausteur de goût 9) contient des phosphates 10) contient de la caféine

Palm Garden

Restaurant & Bar
TITISEE

SALATE

CLASSIQUE ✨ ✨

Petite salade de laitues et crudités ^{1,15}

CAPRESE ✨

Mozzarella et tomates sur un lit de roquette avec vinaigrette au balsamic ^{5,13,14,15}

SALADE CERVELAS ✨

rustique aux oignons ^{1,2,5,6,8,9}

ITALIENNE ✨

Salade croquante de laitues et crudités garnie avec des tomates cerises et une brochette des mozzarella ^{5,13,14,15}

GRECO ✨

avec feta marinée, olives, poivrons farcis et melon ^{1,2,5,13,14,15}

CAESAR

laitue romaine avec parmesan râpé, filet de poulet grillé et croutons ^{1,13}

NIÇOISE

au thon, tomates, oignons et oeuf ^{1,5,13,14}

PALMGARDEN ✨

avec du filet de poulet grillé ^{5,14,15}

MERS DU SUD ✨

Salade d'aïoli aux crevettes dans une couche de tortillas ^{1,5,13,14,15}

SONT SERVIES AVEC UN ASSAISONNEMENT: yaourt, fitness ou balsamico (✨ balsamico et huile d'olive)

Accompagné de baguette ou pain intégral aux herbes. Garniture: Crouton ou oignons rôtis

★ VÉGÉTARIEN ✨ VÉGÉTALIEN ✨ SANS GLUTEN

Légende: 1) contient des conservateurs 2) contient des colorants 3) sulfuré 4) noirci 5) contient des antioxydants 11) contient de la chinine
12) contient du taurine 13) contient des protéines de lait 14) acidulants 15) stabilisateurs 16) sulfites 6) contient des edulcorants
7) contient de la phénylalanine 8) exhausteur de goût 9) contient des phosphates 10) contient de la caféine